



electroperu

la energía de los peruanos

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TRABAJOS DE MANTENIMIENTO - LIMA

DATOS DEL FORMATO:

Código : MP15-R5

Revisión : 01

Fecha : 03/06/2024

Elaborado por: Max Pajuelo Rodríguez / Especialista de Sostenibilidad, Seguridad y Salud en el Trabajo.

Revisado por: Sr. Alfredo Trujillo / Técnico de Mantenimiento

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del Comité SST

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS												EVALUACIÓN DEL RIESGO INHERENTE										CONTROLES OPERACIONALES					RIESGO RESIDUAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
				ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN	INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE	RECOPIACIÓN DE RESULTADOS			PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SPT)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SPT)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO		RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA				INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA	SEGURIDAD					SALUD	SEVERIDAD	PROBABILIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
									PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS													MASCULINO								FEMENINO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE	RECOPILACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		CONTROLES ACTUALES	INDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SNP)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	INDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SNP)
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA		MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEVERIDAD	PROBABILIDAD		SEVERIDAD	PROBABILIDAD											
								PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS																										
		Mantenimiento y reparaciones de techos	Personal de Mantenimiento	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes, Adulto Mayor.	NO	SI	Trabaja a distintos niveles, a altura mayor a 1.80 m	Locativo	Caída a distinto nivel	Lesiones leves, lesiones graves, fracturas, incapacidad total, fatality, daño a la propiedad	X	X	Procedimiento de trabajo. Personal capacitado y autorizado para trabajos en altura mayor a 1.80 m. Respetar las áreas señalizadas. Uso adecuado de líneas de vida y amés de seguridad. Vigilancia médica.	3	C	13	MEDIO	Uso de barandas, pasamanos o escaleras (barreras rígidas)	Personal capacitado y autorizado para la actividad. Permiso de trabajo. Orden y limpieza del área de trabajo. Uso de mecanismo estandarizados por subir a superficies elevadas. Guantes Ropa de trabajo	Amés de seguridad Línea de vida Zapatos dieléctricos Casco de seguridad con barbiqueo Guantes Ropa de trabajo	3	D	17	BAJO		
			Personal de Mantenimiento	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes, Adulto Mayor.	NO	SI	Exposición prolongada de trabajos de pie	Disergonómico	Posturas inadecuadas o forzadas	Dolores lumbálgicos en la columna, lesiones osteo muscular, trastorno oso musculares e inflamación de venas, tendinitis o inserciones musculares, escoliosis, estrés		X	Exámenes Médico Ocupacionales (EMO) Procedimiento de trabajo Seguro (PTS). Monitoreo de ergonomía del puesto de trabajo. Personal capacitado en ergonomía (pausas activas). Variación de tareas.	3	C	13	MEDIO		Personal capacitado y autorizado para la actividad. Capacitación en ergonomía en el trabajo. Exámenes Médicos Ocupacionales (EMO) Pausas activas por cada 4 horas de trabajo. No levantar más de 25 Kg por persona.		3	D	17	BAJO		
			Personal de Mantenimiento	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes, Adulto Mayor.	NO	SI	Uso de herramientas manuales punzo cortantes	Físico	Cortes, laceraciones	Quemaduras, cortes, punzones, escoriaciones, amputaciones		X	Procedimiento de trabajo Área restringida y señalizada. Personal capacitado y autorizado para la actividad. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO).	3	C	13	MEDIO	Eliminar Herramientas en mal estado o hechizas.	Uso de herramientas certificadas en buen estado y dieléctricas.	Procedimiento de trabajo Equipamiento de botiquín de primeros auxilios. Personal capacitado en primeros auxilios Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO). Orden y limpieza de almacenes de productos de desinfección.	Guantes de seguridad Ropa de trabajo	3	D	17	BAJO	
			Personal de Mantenimiento	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes, Adulto Mayor.	NO	SI	Trabajos al aire libre	Físico	Exposición a temperaturas ambientales >25°C, radiación solar.	Deshidratación, golpe de Calor, desvanecimiento, quemaduras, cáncer a la piel.		X	Exámenes Médico Ocupacionales (EMO). Evitar el trabajo en horas de alta radiación (entre las 12:00 a 02:00 PM). Contar con EPP adecuados (mangas largas, cubre nuca, delgados y ventilados,etc). Contar con bebidas hidratantes. Botiquín de primeros auxilios	4	B	14	MEDIO		Evitar el trabajo en horas de alta radiación (entre las 12:00 a 02:00 PM). Capacitación en riesgos de la radiación solar y golpe de calor. Contar con dispensadores de agua. Botiquín de primeros auxilios.	Contar con EPP adecuados (mangas largas, cubre nuca, delgados y ventilados,etc). Uso de bloqueador solar. Contar con ropa de abrigo (térmica) para climas fríos.	4	D	21	BAJO		
			Personal de Mantenimiento	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes, Adulto Mayor.	NO	SI	Movimientos Sísmicos (Terremotos), Desastres naturales.	Desastre	Objetos con riesgos de caída, derrumbe de viviendas, vías de evacuación incorrectas.	Golpes, contusiones, fracturas. Trastornos músculo - esqueléticos). Muerte, depresión, traumas psicológicos.		X	Capacitaciones en emergencias ante sismos y emergencias por desastres naturales. Señalización de "Zona Segura" y rutas de evacuación. Organización de Simulacros y participación de los trabajadores. Inspecciones de las estaciones de trabajo.	3	C	13	MEDIO		Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico (flyer) para manejo de emergencias. Participación en los simulacros por desastres naturales. Entrega de Señaléticas de "Zona Segura" y de recomendaciones.		3	D	17	BAJO		
			Personal de Mantenimiento	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes, Adulto Mayor.	NO	SI	Hostigamiento laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones, violencia	Baja autoestima, estrés, depresión, ansiedad		X	Capacitación al personal Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT). Comité de Hostigamiento Sexual. Guía informativa. Juntos contra el Hostigamiento Sexual de ELECTROPERU. Reglamento Hostigamiento Sexual ELP	3	C	13	MEDIO		Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de Hostigamiento Sexual. Teléfonos de emergencia. Plataforma de reporte de casos Hostigamiento Sexual (Email: teescuchamos@electroperu.com.pe		3	D	17	BAJO		
			Personal de Mantenimiento	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes, Adulto Mayor.	NO	SI	Síndrome de agotamiento laboral (burnout)	Psicosocial	Tensión emocional	Estrés, ansiedad		X	Capacitación al personal sobre Código de Conducta y riesgos psicosociales. Capacitación al personal en manejo del estrés. Pausas activas. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT).	4	C	18	BAJO		Respetar los horarios de trabajo. Capacitación al personal en manejo del estrés y ansiedad. Jornadas flexibles. Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo. Pausas activas.		4	D	21	BAJO		

Número de Actividades	Número de tareas:
1	3

Número de Peligros
21

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	3
Riesgos Medio	17
Riesgos Bajo	1

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	21

CONTROL DE MODIFICACIONES REVISIÓN: 07 FECHA: 29 Octubre 2025
1.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DE HOSTIGAMIENTO SEXUAL Y LABORAL 2.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DEL SINDROME DE BURNOUT 3.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO). 4.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD. FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE (Adulto Mayor). 5.- RECOPILACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS) .

MARCO NORMATIVO EN MATERIA DE Seguridad y Salud en el Trabajo - (SST)
1.- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el trabajo y sus modificatorias: Ley N° 30222, Ley N° 31246. 2.- Decreto Supremo N° 005-2012-TR que aprueba el Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo. 3.- Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de las actividades eléctricas, RM N° 111- 2013-MEM/DM. 4.- RM N° 312-2011/MINSA, Que aprueba el documento Técnico: Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales. 5.- DS N° 002-2020-TR Que modifica el Art. 77 del DS N° 005-2012-TR. 6.- Ley N.º 30490 Indica que 60 años cumplidos (≥ 60 años) es considerado un trabajador con condición especial o vulnerable.